

19 DE OCTUBRE DE 2024



DIA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL CANCER DE MAMA.



#PREVENCIÓN #VOLVE A CASA

4923-3114



SINTOMAS:

- **SECRECIONES ANORMALES.**
- **RETRACCION DEL PEZON, SANGRADO DEL PEZON.**
- **CAMBIOS EN LA APARIENCIA DE LA PIEL DE LA MAMA.**
- **BULTOS PALPABLES EN LA MAMA.**





CONSEJOS DE PREVENCIÓN:

- MANTENER UN PESO ADECUADO.
- EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLOS.
- REALIZAR AUTO-EXPLORACIÓN MAMARIA MENSUAL A PARTIR DE LOS 20 AÑOS, AL QUINTO DÍA DE LA MENSTRUACIÓN.
- SOLICITAR UNA MAMOGRAFIA A PARTIR DE LOS 34 AÑOS, EN CASO DE ANTECEDENTES FAMILIARES DE LA ENFERMEDAD.





LA IMPORTANCIA DE LA MAMOGRAFIA:

- EXAMEN EN EL QUE SE UTILIZAN RAYOS X PARA DETECTAR LESIONES PRECOZMENTE A SU PALPABILIDAD O VISUALIZACION.
- CABE DESTACAR QUE ES UNA ENFERMEDAD QUE SI SE DETECTA A TIEMPO PUEDE CURARSE.
- CADA TRATAMIENTO DEPENDERA DEL TIPO CELULAR Y LA ETAPA DE SU DETECCION.

