

11 DE JUNIO

#SALUD #PREVENCION

#TIPSALUD

# DÍA MUNDIAL DEL CANCER DE PROSTATA



LA DETECCION TEMPRANA  
SALVA VIDAS.



# SINTOMAS:

**SI PRESENTAS AL MENOS 1 DE ESTOS SINTOMAS ES NECESARIO ACUDIR A TU MEDICO PARA DESCARTAR LA PRESENCIA DEL CANCER.**

- **FLUJO URINARIO LENTO O DEBIL**
- **NECESIDAD DE ORINAR FRECUENTEMENTE, ESPECIALMENTE DE NOCHE.**
- **PRESENCIA DE SANGRE EN ORINA O SEMEN**
- **PIERNAS Y PIES DEBILES O ADORMECIDOS.**
- **DISFUNCION ERECTIL.**

**PARA MAS INFORMACION DE CENTROS Y DE TURNOS  
PARA LOS MISMOS TE PODES COMUNICAR CON**

**NOSOTROS AL:**

**4923-3114**

# MEDIDAS DE PREVENCIÓN:

- LLEVAR A CABO UN PATRÓN ALIMENTARIO Y DE VIDA SALUDABLE, LIMITANDO EL CONSUMO EXCESIVO DE CARNES ROJAS.
- MANTENER UN PESO ADECUADO.
- EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL, TABACO Y DROGAS.
- EL DIAGNÓSTICO PRECOZ., A TRAVÉS DE UROLOGÍA.

ES INDISPENSABLE, SE SOLICITARA ANUALMENTE A PARTIR DE LOS 50 AÑOS, UN ANÁLISIS DE SANGRE LLAMADO PSA CON O SIN EXAMEN RECTAL. ADEMÁS SE SUELE REALIZAR ECOGRAFÍA DE LA VEJIGA Y PROSTATA CON MEDICIÓN DEL RESIDUO DE ORINA PRE Y POST MICCIONAL.

LAS MEDIDAS PREVENTIVAS  
SON VITALES ANTE CUALQUIER

CONSULTA:

4923-3114

